

Jeg har i flere år haft problemer med min ryg og har derfor gået til kiropraktor længe. Hun anbefalede mig at starte hos Peak Klinik, da Per kunne hjælpe mig med til at styrke min ryg.

Jeg regnede med at han ville give mig nogle øvelser. Men det første han gjorde var at spørge ind til mit helbred.

Jeg har i flere år haft problemer med irriteret tyktarm og Per mente, at der var en sammenhæng mellem de to ting. Han anbefalede mig at lave om på min kost, lave lavement og bruge hans infrarøde sauna.

Samtidig har han givet mig øvelser for min balance, mave og ryg. Den kombination har virkelig hjulpet mig på vej. Dels har jeg tabt en del centimeter omkring mave/hofter, dels har jeg ikke længere irriteret tyktarm og sidst men ikke mindst har jeg fået det meget bedre i min ryg!

Jeg kan varmt anbefale Peak Klinik!

Med venlig hilsen
Rikke M.