

Første forløb.

Vi havde hørt om Per fra Peak Clinic fra nogle venner der regelmæssigt går til behandlinger med deres drenge, der er badmintonspillere.

Frederik er 12 år og fodboldspiller da han blev skadet i lægmusklen på højre ben, efter et spark i en kamp.

Efter konsultation hos egen læge fik vi henvisning til Kolding Sygehuses fysioterapeuter, der mente at Frederik skulle holde sig i ro i 4-5 uger, ”så vil det gå over af sig selv”.

Vi kontaktede Per og aftalte en tid. Per gav sig rigtig god tid til Frederik og fik gennem forskellige test og øvelser identificeret Frederiks problem med lægmusklen, var ikke den store lægmuskel, men den bagvedliggende lægmuskel.

Frederik startede med øvelser, der skulle laves hjemme, og gik til behandling ca. hver anden dag. Per supplerede med massage og kontrol at virkningen af øvelserne, samt nye øvelser blev bygget på. Efter ca. 2 uger var Frederik så klar igen til at starte langsomt op igen på fodbolden, med fokus på at få lavet de øvelser Per havde ”ordineret” et stykke tid endnu.

Andet forløb

Frederik havde fået en skade i lysken og i bag låret efter fodbold.

Per gav sig igen god tid til at se på skaden, og finder ud af at der ikke tale om en pludselig opstået skade, men en skade han havde ”sparet” sammen til, og skyldes formegentlig manglende opvarmning, og udstrækning efter kamp og træning.

Igen fik Frederik øvelser og blev behandlet med massage, samt nogle helt nyt for os, infrarød sauna. Efter første tur i saunaen kunne Frederik mærke fremskridt og Per kunne arbejde lidt mere intensiv på låret. Frederik var i den situation at deres fodboldhold, var gået videre i deres turnering og skulle spille om Jysk mesterskab. Per frarådede at han spillede, men drengen ville spille, og vi investerede, efter Pers råd, i et par neopren tights, så drengens lår kunne holdes varme. Drengen spillede, på nedsat kraft, og låret holdt, Per fortsatte med at behandle og det blev til et par ture mere i den infrarøde sauna. Efter 2 uger stoppede vi og Frederik spiller nu uden gener.

Alt i alt må vi sige at vi føler os godt behandlet hos Per fra Peak Clinic, og vil helt sikker bruge ham igen, hvis det skulle blive nødvendigt.

Vi går i øjeblikket med overvejelser om at Per skal se på vores ældste søn, der er konkurrencesvømmer, han har nogle problemer med sine muskler i underarmene.

Med venlig hilsen

Henning Fromsejer Jensen